



Semaine QVCT

Du 15 au 19 juin 2026

Toute la semaine, participez à nos ateliers bien-être, échanges et prévention.

Ateliers OCCITANIE

LUNDI 15 JUIN

9h00 -12h30

- Boîte à outils anti-stress pour le travail

MARDI 16 JUIN

9h30 -12h00

- Défi Top Chef QVCT : le déjeuner qui booste vos après-midis

MERCREDI 17 JUIN

9h00 -12h30

- Santé mentale
- Devenir relais bien-être : initier l'éveil musculaire

JEUDI 18 JUIN

9h00 -17h00

- Managers : acteurs du bien-être et de la performance durable

VENDREDI 19 JUIN

9h00 -12h30

- Addictions en entreprise : les bons réflexes pour prévenir et agir

Ateliers NOUVELLE-AQUITAINE

LUNDI 15 JUIN

9h00 -12h30

- Devenir relais bien-être : initier l'éveil musculaire

MARDI 16 JUIN

9h00 -17h00

- Managers : acteurs du bien-être et de la performance durable

MERCREDI 17 JUIN

9h00 -12h30

- Santé mentale
- Addictions en entreprise : les bons réflexes pour prévenir et agir

JEUDI 18 JUIN

13h30 -17h00

- Boîte à outils anti-stress pour le travail

VENDREDI 19 JUIN

9h00 -12h00

- Morning Boost & QVCT : le petit-déjeuner qui change vos journées

Nos WEBINAIRES

LUNDI 15 JUIN

16h00-16h50

- Tout le temps débordé ? Allégez votre charge mentale pro et perso

MARDI 16 JUIN

MERCREDI 17 JUIN

14h00 -15h00

- Au-delà du visible : reconnaître et soutenir les handicaps invisibles au travail

JEUDI 18 JUIN

10h00 -10h45

- Sexisme au travail : comprendre pour mieux collaborer

VENDREDI 19 JUIN

