

CODÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

PRESENTATION

Qu'est-ce que le Co-développement professionnel ?

Le CODEV ou codéveloppement professionnel est un **OUTIL D'INTELLIGENCE COLLECTIVE** qui permet à ses participants de développer leurs compétences et de résoudre des situations problématiques ensemble.

Basée sur l'échange de pratiques, l'entraide et l'intelligence collective, conçue et développée par Claude Champagne et Adrien Payette, tous deux Canadiens, cette démarche structurée mise sur le groupe et les interactions entre les participants pour favoriser l'atteinte d'un objectif.

Un groupe de CODEV est constitué de 8 à 10 professionnels, motivés à partager leurs expériences et travailler ensemble à faire évoluer leurs pratiques et leurs connaissances. Engagés vers cet objectif d'apprendre ensemble, ils se réunissent régulièrement pour co-élaborer des solutions à des situations qu'ils vivent sur le terrain. Les réunions se tiennent à intervalle régulier, 6 à 8 fois par an, par exemple. L'organisation des séances sera adaptée au fonctionnement du groupe.

La séance est facilitée par un animateur, formé à la méthode.

A QUI S'ADRESSE LE CODEV

Toute personne souhaitant passer à l'action de manière efficace et innovante, quel que soit le secteur d'activité et le type d'organisation : Manager, RH, chef de projet, expert, consultant, indépendant.

Le groupe de CODEV peut être intra entreprise, par exemple

- des managers venant de services différents de votre entreprise
- des collaborateurs ayant besoin de partager leurs pratiques et d'innover.

Le groupe de CODEV peut également être interentreprise :

- des consultants indépendants
- des dirigeants souhaitant sortir de l'isolement imposé par l'exercice de leur mission et réfléchir ensemble à résoudre leurs problématiques, sécuriser un projet, partager leurs préoccupations.
- Des managers de proximité, venant de secteurs d'activité différents.

OBJECTIFS

- ✓ Développer les compétences et de nouvelles pratiques professionnelles en misant sur l'expérience du groupe
- ✓ Reprendre la main sur des situations qui se répètent, prendre de la hauteur

- ✓ Offrir un espace décalé de réflexion, d'innovation et d'apprentissage.
- ✓ Soutenir la créativité et identifier de nouvelles solutions à mettre en œuvre
- ✓ Rompre l'isolement des managers et dirigeants en favorisant l'expression et l'écoute dans un petit groupe alliant confidentialité, exigence et bienveillance.

Exemple de sujets pouvant être développés en CODEV

Comment gérer mon exigence et mon impatience envers mes collaborateurs plus « lents » que moi ?

Aidez-moi à développer l'implication de mes équipes face aux changements ?

Comment mieux concilier sur mon temps de travail, management de l'équipe et mon activité de technicien ?

Je souhaite développer telle activité, aidez-moi à éclairer ma situation, à quoi vais-je devoir être attentif ?

Comment faire comprendre à mon N+1 certaines réalités terrains difficiles à concilier avec ses attentes.

Comment puis-je développer ma pratique en tant que pilote de plusieurs projets ?

BENEFICES ATTENDUS

Les participants apprennent et développent leurs compétences grâce aux séances de co-développement, mais ils évoquent également :

- ↻ des défis professionnels actuels éclairés en groupe, des solutions proposées, des points d'attention mis en lumière permettant d'avancer plus efficacement et aussi plus sereinement
- ↻ Le déblocage de situations difficiles à la fois individuelles et collectives vécues par les participants
- ↻ une prise de hauteur en contribuant aux défis des autres participants, une meilleure compréhension des enjeux
- ↻ le développement de l'entraide, de la solidarité et de l'intelligence collective au sein de l'équipe
- ↻ le développement de la confiance en soi et en les autres, une agilité gagnée pour faire face aux changements et aux défis de l'activité professionnelle,
- ↻ l'amélioration de la qualité relationnelle et la qualité de vie au travail.
- ↻ **Le développement des "soft-skills" : écoute active, assertivité, empathie, critique constructive, pensée divergente, prise de parole, présentation percutante, créativité, analyse des situations.**

LES SPECIFICITES DE NOTRE ACCOMPAGNEMENT

Coach et médiatrice professionnelle, consultante psychologue du travail, nos formatrices sont formées au Codéveloppement. Elles respectent le [code de déontologie](#) élaboré par l'AFCODEV.

Le respect de la confidentialité, la bienveillance et l'écoute mais aussi l'exigence et l'implication sont les principes que nous portons pour faciliter et animer les séances de codev.

Nous sommes particulièrement attentifs à la constitution des groupes.

Nous proposons un calendrier et des horaires de rencontre qui s'adaptent à vos contraintes.

Les séances de CODEV peuvent être réalisées en distanciel.

DEROULEMENT D'UNE SEANCE

3 rôles

Le facilitateur conduit la séance. Il est garant de la méthode. Sa compétence est double : garantir la méthode, & faciliter la créativité, les échanges et les apprentissages dans l'écoute, la bienveillance et l'exigence du processus. Il assure la sécurité de chacun dans le groupe. Muni d'une double casquette, il peut également intervenir comme consultant.

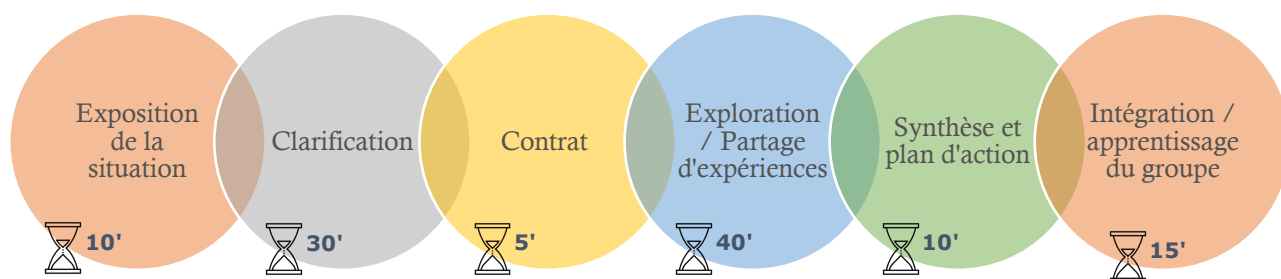
Celui que l'on appelle **le client** est le participant qui apporte la situation professionnelle sur laquelle le groupe aura choisi de travailler pendant la séance.

Les autres participants sont appelés **les consultants**. Ils apportent leur éclairage, leur compréhension, leur vision de la situation. Ils aident et accompagnent le client dans sa réflexion. Le client reste toutefois autonome et responsable sur sa situation. Ils amènent de nouvelles perspectives, d'autres outils et méthodes, permettant ainsi au client d'élaborer, à partir de ce matériau nouveau, ses propres solutions et plan d'action.

Une séance dure 2H30 et est conduite selon un processus est très structuré, en 6 étapes

De la présentation par "le client" de sa situation à l'étape d'ancrage et d'apprentissage, en passant par une étape de clarification (les consultants questionnent sans suggérer, ni présumer, la situation du client), une étape d'apports et de partages, et une étape de co-construction.

La séance suivante prévoit un temps de feed-back par le client sur ce qu'il a expérimenté et mis en place.



ETAPES	ROLE DU CLIENT	ROLE DES CONSULTANTS	DUREE
1.Exposé de la situation	Présente son situation (problème, projet, ou préoccupation)	Écoute	10'
2.Clarification	Répond et précise	Questionnent et explorent sans présupposer aucune solution, sans faire de suggestion	20 à 30'
3.Contractualisation	Formule un objectif et ce qu'il attend des consultants	Reformulent et valident le contrat	5'
4.Exploration / consultation et partages	Ecoute, note, ne réagit pas	Partagent leur compréhension, leur expérience, leurs hypothèses. Emettent des idées, des impressions, des propositions ...	30 à 40'
5.Synthèse et plan action	Assimile, choisit parmi les propositions, conçoit un plan action	Écoutent, soutiennent, challengent le plan action	10'
6.Intégration & apprentissages	Evalue sa satisfaction et l'atteinte de l'objectif de séance	La résonance de la séance sur leur propre pratique	10 à 15'
7. Feed-back séance suivante	Retour sur ses actions		20 à 30'