

COACHING INDIVIDUEL

ELEMENTS DE CONTEXTE

Le coaching n'est pas un phénomène de mode, il est une réponse solide et professionnelle à des attentes clairement identifiées par une personne, une équipe, une organisation, dans son processus de changement. "Le coaching est l'accompagnement des personnes ou d'équipes pour le développement de leurs potentiels et de leur savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels" (définition de la Société Française de Coaching)

C'est une approche résolument orientée « solution » et « résultat » reposant sur le dialogue, l'écoute active du coaché.

À travers le processus de coaching, la personne coachée approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

Notre intervention suit une méthodologie simple et précise :

- *Diagnostic par une analyse de l'environnement et des situations*
- *Mise à jour du projet et des objectifs attendus*
- *Accompagnement en situation réelle sur des objectifs opérationnels préalablement définis*
- *Suivi dans la durée, validation des résultats*

LA DEMARCHE D'ACCOMPAGNEMENT

Dans un esprit de co-construction, le coach proposera au dirigeant, manager, cadre, quel que soit son métier, un accompagnement personnalisé dans une relation paritaire, permettant d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans la vie professionnelle et/ou personnelle.

Contextes d'intervention :

- **Changement de carrière** : prise de poste, assumer une nouvelle posture, prendre une autre voie.
- **Recherche de performance** : avoir davantage de résultats opérationnels dans un contexte hostile ou concurrentiel.
- **Dynamique de croissance** : gérer des transitions positivement et donner un nouveau sens au vécu en surmontant ses difficultés.
- **Connaissance de soi** : "tout va bien, mais je veux comprendre les leviers que j'ai en moi".
- **Développement des pratiques managériales** : développer sa confiance en soi et oser mettre en pratiques de nouvelles méthodes, de nouveaux outils pour conduire son équipe.
- **Développement de son potentiel en qualité relationnelle** : comprendre ce qui, dans son comportement, sa communication peut être source de tension et apprendre à faire autrement.

Le coaching chez LFC Humain est ancré sur une conviction : notre rôle n'est pas seulement d'apporter notre savoir-faire, mais aussi et surtout d'accompagner chacun pour qu'il trouve en lui, sa propre valeur et gagne en autonomie.