

COACHING

ELEMENTS DE CONTEXTE

Le coaching n'est pas un phénomène de mode, il est une réponse solide et professionnelle à des attentes clairement identifiées par une personne, une équipe, une organisation, dans son processus de changement. "Le coaching est l'accompagnement des personnes ou d'équipes pour le développement de leurs potentiels et de leur savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels" (définition de la Société Française de Coaching)

C'est une approche résolument orientée « solution » et « résultat » reposant sur le dialogue, l'écoute active du coaché.

À travers le processus de coaching, la personne coachée approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

Notre intervention suit une méthodologie simple et précise :

- *Diagnostic par une analyse de l'environnement et des situations*
- *Mise à jour du projet et des objectifs attendus*
- *Accompagnement en situation réelle sur des objectifs opérationnels préalablement définis*
- *Suivi dans la durée, validation des résultats*

COACHING INDIVIDUEL

Dans un esprit de co-construction, le coach proposera au dirigeant, manager, cadre, quel que soit son métier, un accompagnement personnalisé dans une relation paritaire, permettant d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans la vie professionnelle et/ou personnelle.

Contextes d'intervention :

- **Changement de carrière** : prise de poste, assumer une nouvelle posture, prendre une autre voie.
- **Recherche de performance** : avoir davantage de résultats opérationnels dans un contexte hostile ou concurrentiel.
- **Dynamique de croissance** : gérer des transitions positivement et donner un nouveau sens au vécu en surmontant ses difficultés.
- **Connaissance de soi** : "tout va bien, mais je veux comprendre les leviers que j'ai en moi".
- **Développement des pratiques managériales** : développer sa confiance en soi et oser mettre en pratiques de nouvelles méthodes, de nouveaux outils pour conduire son équipe.
- **Développement de son potentiel en qualité relationnelle** : comprendre ce qui, dans son comportement, sa communication peut être source de tension et apprendre à faire autrement.



LFC HUMAIN

0 800 64 31 33 (n° gratuit)
contact@groupe.lfc.com
www.lfchumain.com
  /lfchumaingroup.lfc

Siret : 44780562300173
Code APE : 7022Z
Organisme de formation enregistré sous le n° 72640230564
auprès du Préfet de la Région Nouvelle-Aquitaine.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

COACHING D'ÉQUIPE

Le coaching d'équipe ou d'organisation crée une synergie des compétences techniques et humaines, dans une dynamique de résultats. La démarche vise à travailler sur les processus de décision, les mécanismes de délégation, les interfaces professionnelles, les interstices entre les services, et la circularité des informations.

Contextes d'intervention :

- Accompagnement au changement
- Définition, redéfinition de la mission
- Responsabilisation de chacun sur l'atteinte du résultat
- Intervention sur les résistances
- Régulation, résolution d'éventuels conflits
- Augmentation de l'efficacité personnelle et collective
- Capitalisation sur les points forts et les réussites pour apprendre et se développer
- Développement de la qualité de la communication au sein de l'équipe et en interface avec les autres équipes
- Fédération de l'ensemble des membres de l'équipe autour d'un projet commun
- Fusion avec une autre équipe / intégration

Le coaching chez LFC Humain est ancré sur une conviction : notre rôle n'est pas seulement d'apporter notre savoir-faire, mais aussi et surtout d'accompagner chacun pour qu'il trouve en lui, sa propre valeur.



LFC HUMAIN

0 800 64 31 33 (n° gratuit)
contact@groupeffc.com
www.lfchumain.com
  /lfchumaingroupffc

Siret : 44780562300173
Code APE : 7022Z
Organisme de formation enregistré sous le n° 72640230564
auprès du Préfet de la Région Nouvelle-Aquitaine.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)