

# COACHING FLASH POST FORMATION

## PRESENTATION

En fin de chaque session de formation, les stagiaires se fixent un **plan de progression personnel**..... Qui reste parfois lettre morte, faute de temps, de savoir-faire ou d'accompagnement, ils ne peuvent intégrer la totalité des outils abordés en formation dans leur quotidien professionnel.

## OBJECTIFS DU COACHING FLASH POST FORMATION

- ⇒ Accompagner les stagiaires (volontaires) dans l'atteinte des objectifs du plan de progression personnel élaborés par leurs soins en fin de formation :
- **Grâce à un coaching « flash » de 3 séances téléphoniques à court et moyen terme.**

AFIN que les stagiaires :

- Montent concrètement en compétences,
- Dépassent les obstacles et les réflexes dissuasifs (« pas le temps d'utiliser les outils »),
- **Atteignent les objectifs de progression personnelle qu'ils se sont fixés à l'issue de la session de formation et apportent une forte valeur ajoutée à l'entreprise**

## METHODOLOGIE

### 3 séances de coaching de 30 min par téléphone suite à la formation suivie

#### ○ 1ère séance de coaching téléphonique (10 jours après la formation)

- **Clarification des objectifs suite à la formation**  
Exemples d'objectifs : mieux animer mes réunions d'équipes, gérer mon stress au quotidien, m'affirmer...
- **Enjeux** : Qu'est-ce que je gagne à m'améliorer ? Qu'est-ce que je perds à persister ?
- **Options/ Moyens** : Quelles actions vues a priori en formation je peux mettre en place ?
- **Obstacles** : Comment contourner ce qui pourrait m'empêcher de mettre ces actions en place ?
- **Engagements du coaché** : Qu'est-ce qu'il s'engage fermement et personnellement à faire ?

#### ○ 2ème séance de coaching téléphonique (20 jours après la formation)

- Travail sur les forces, les facteurs facilitants, les valeurs du coaché pour augmenter sa **motivation** et développer ses capacités de **réussite**.

#### ○ 3ème séance de coaching téléphonique (30 jours après la formation)

- Ouverture vers d'autres objectifs



LFC HUMAIN

0 800 64 31 33 (n° gratuit)  
contact@groupe.lfc.com  
www.lfchumain.com  
  /lfchumaingroup.lfc

Siret : 44780562300173  
Code APE : 7022Z  
Organisme de formation enregistré sous le n° 72640230564  
auprès du Préfet de la Région Nouvelle-Aquitaine.  
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)